

# الإسعافات الأولية للحروق

المعالجة السريعة للحروق مسألة هامة.



اخلع الملابس والحفاضات  
لأنها قد تبقى حارة.



## اخلع وابتعد

ابتعد نفسك عن ممكن الخطر  
واخلع أي ملابس أو مجوهرات



لا تستعمل الثلج  
أو المراهم أو أي  
شيء آخر على الحروق.

استعمل ضمادة نظيفة لتغطية  
الحروق واطلب المساعدة الطبية.



## البرودة

ضع الحرق تحت الماء الباردة  
الجارية بلطف لمدة ٢٠ دقيقة.



اطلب



غطي



برّد



اخلع



امنع وتجنّب

اطلع على المزيد من شعبية الحروق في تسمانيا عبر [health.tas.gov.au/burns](http://health.tas.gov.au/burns)  
الجمعية الأسترالية والنيوزيلندية للحروق [anzba.org.au](http://anzba.org.au)