

# کمک های اولیه برای سوختگی

درمان سریع سوختگی مهم است .



لباس و پوشک را در بیاورید  
چون ممکن است داغ بمانند.



## در بیاورید

خودتان را از خطر دور کنید  
و لباس و زیور آلات را از  
تن در آوری د



از یخ، پماد یا  
چیز دیگری روی  
سوختگی بدن استفاده نکنید .

محل سوختگی را با وسایل پانسمان  
ی پانسمان کنید و کمک پزشکی بخواهید



## خنک کردن

محل سوختگی را زیر آب سرد که  
آرام جریان دارد برای  
مدت ۲۰ دقیقه قرار دهید



درخواست



پوشاندن



سرد کردن



در آوردن



پیشگیری

از واحد سوختگی تازمانیا اطلاعات بیشتری یاد بگیرید در [health.tas.gov.au/burns](http://health.tas.gov.au/burns)  
و همچنین از انجمن سوختگی استرالیا و نیوزیلند [anzba.org.au](http://anzba.org.au)



Tasmanian  
Government

