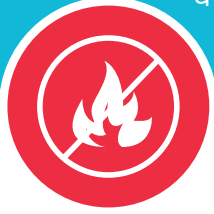


जलने से बचाएँ

घर में जलने की अधिकांश घटनाएँ आमतौर पर रसोई में होती हैं।

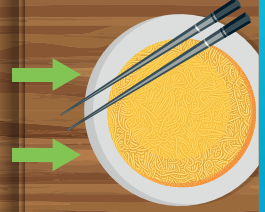


रोकें

स्वयं को और दूसरों को जलने की चोटों और गरम तरल पदार्थ या गरम भाप से जलने से बचाने के लिए उपाय करें।

गरम तरल पदार्थ और भोजन को ज़मीन पर न रखें, उन्हें किनारों से दूर और बच्चों की पहुँच से दूर रखें।

बच्चों के लिए नूडल्स से गरम तरल पदार्थ निकाल दें।



यदि किसी बर्तन, पैन या कड़ाही में आग लग जाए तो उसे किसी ढक्कन या आग के कंबल से ढक दें और आँच बंद कर दें।

पैन को हटाने की कोशिश न करें।

तेल की आग पर कभी भी पानी न डालें।



घर के बाहर खाना पकाने के उपकरण का उपयोग घर के अंदर कभी भी न करें।



रोकें



हटाएँ



ठंडा रखें



ढकें



सहायता प्राप्त करें

तस्मानियन बर्न्स यूनिट health.tas.gov.au/burns और ऑस्ट्रेलियन एवं न्यूजीलैंड बर्न्स एसोसिएशन anzba.org.au पर अधिक जानकारी प्राप्त करें