

ਸੜ ਜਾਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਾੜ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਂਦੇ ਹਨ।



ਬਚਾਅ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸੜਣ ਅਤੇ ਫਲੂਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ



ਗਰਮ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ, ਕੰਢਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਨੂਡਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿਓ।



ਜੇ ਕਿਸੇ ਬਰਤਨ, ਕੜਾਹੀ ਜਾਂ ਪਤੀਲੇ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਢੱਕਣ ਜਾਂ ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਕੰਬਲ ਨਾਲ ਢੱਕ ਦਿਓ ਅਤੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।

ਪਤੀਲੇ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਕਦੇ ਵੀ ਤੇਲ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਉੱਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾ ਸੁੱਟੋ।



ਕਦੇ ਵੀ ਬਾਹਰਵਾਰ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਚੁੱਲ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅੰਦਰ ਨਾ ਕਰੋ।



ਬਚਾਓ



ਹਟਾਓ



ਠੰਢਾ ਕਰੋ



ਢੱਕੋ



ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ

health.tas.gov.au/burns ਵਿਖੇ ਤਸਮਾਨੀਅਨ ਬਰਨਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਅਤੇ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਬਰਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ anzba.org.au ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣੋ

